

ที่ ศร ๐๒๖๑/๑๕๖๖



สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดขอนแก่น  
๖๖๒ หมู่ ๑๔ ถนนมิตรภาพ  
ตำบลศิลา อำเภอมือเมืองขอนแก่น  
จังหวัดขอนแก่น ๔๐๐๐๐

๑๓ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ประชาสัมพันธ์สื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับวัยเรียนวัยรุ่น

เรียน ผู้รับใบอนุญาตโรงเรียนเอกชนในระบบ

ด้วย กรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพได้ขับเคลื่อนและส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีความรอบรู้สุขภาพ มีกิจกรรมทางกายเพียงพอและเหมาะสม ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง รวมถึงการนอนหลับเพียงพอ เพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่นมีความรอบรู้สุขภาพ สูง สมส่วน แข็งแรง และมีสมรรถภาพทางกายที่ดี ลดปัญหา เด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง

ในการนี้ สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดขอนแก่น จึงขอประชาสัมพันธ์สื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับวัยเรียนวัยรุ่นให้โรงเรียนเอกชนในระบบทราบ เพื่อนำไปใช้เป็นแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และการนอนหลับดีในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น โดยสามารถดาวน์โหลดได้ทาง QR Code ที่แนบมานี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายจักรารัฐ วัชร)

รองศึกษาธิการจังหวัดขอนแก่น รักษาการในตำแหน่ง  
ศึกษาธิการจังหวัดขอนแก่น

กลุ่มส่งเสริมการศึกษาเอกชน

โทร ๐ ๔๓๒๓ ๔๖๓๕

โทรสาร ๐ ๔๓๒๓ ๔๖๓๖

ผู้ปฏิบัติ นางสาวนันทิชา ทายิดา ๐๙ ๘๒๐๓ ๖๒๐๗



สื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย